DR. DÍAZ GUTIÉRREZ

Cirugía Plástica, Estética y Reparadora

Rinoplastia

Índice

1. INTRODUCCIÓN

2. ¿QUÉ PACIENTE SERÁ BUEN CANDIDATO PARA UNA RINOSEPTOPLASTIA?

3. VALORACIÓN PREOPERATORIA Y PLANIFICACIÓN

4. LA INTERVENCIÓN Y EL POSTOPERATORIO

5. REVISIONES

6. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS

7. PUNTOS CLAVES

1. INTRODUCCIÓN

Se denomina técnicamente rinoseptoplastia, a la intervención quirúrgica que modifica la forma y tamaño de la nariz.

La rinoplastia es una de las intervenciones quirúrgicas mas demandadas hoy día por los pacientes, dado que, aunque técnicamente es muy exigente, las modernas técnicas de rinoplastia abierta, han conseguido alcanzar un alto nivel de seguridad y fiabilidad en los resultados, así como un postoperatorio mas leve con una recuperación más rápida.

Es posible, así, disminuir o aumentar el tamaño de la nariz; estrecharla o ensancharla; cambiar la forma y tamaño de la punta y/o del dorso; rectificar desviaciones de la pirámide nasal; modificar la forma y tamaño de los orificios nasales; cambiar el ángulo entre la nariz y el labio superior; y modificar también la dinámica de la punta nasal evitando que se incline cuando usted sonríe. Gracias a una enorme variedad de maniobras quirúrgicas, podemos en una sola intervención, modificar cada uno de los aspectos de su nariz. Las necesidades pueden ser muy variadas, desde grandes cambios a pequeños refinamientos.

Todo dependerá de lo que nuestro paciente necesite, pero no hay que olvidar que la forma y tamaño de nuestra nariz afecta de manera muy importante a la percepción de la armonía y la estética del rostro, no debiendo estar en desequilibrio con el resto de sus características faciales.

"Refinar, balancear y proporcionar la nariz con respecto a la estructura facial". Este debe ser el fin último de nuestra actuación sobre la nariz del paciente. Como cualquier procedimiento en Cirugía Plástica, el balance y la proporción debe ser siempre la meta, y la rinoplastia es el ejemplo máximo de esto.

En nuestra práctica diaria, apreciamos que las necesidades y deseos de cada paciente son diferentes. Esto nos hace que planteemos cada rinoplastia con un acercamiento individual y "artístico", adaptando meticulosamente el procedimiento quirúrgico, a las metas y deseos particulares.

Por último, no hay que pasar por alto, que la **rinoplastia también es una intervención funcional** en la que la nariz deberá ser internamente equilibrada, corrigiendo cualquier problema que pueda producir alteraciones funcionales respiratorias.

2. ¿ QUÉ PACIENTE SERA BUEN CANDIDATO PARA LA RINOSEPTOPLATIA ?

"El paciente ideal para someterse a una rinoseptoplastia es aquella persona que busca mejorar el aspecto de su nariz, de modo que se adapte a la estructura facial, armonizándola e integrándola dentro de una apariencia más equilibrada". No hay que pasar por alto, que la nariz es una parte fundamental en la estructura de la cara y que cualquier cambio exagerado puede alterar muchísimo la expresividad y la apariencia del rostro.

Es básico, por tanto:

1.- **Tener claro qué aspecto o aspectos son los que nos desagradan y desearíamos mejorar**, transmitiéndolo en las diferentes visitas que nos haga, de manera clara y detallada.

2.- **Dejarnos aconsejar también por la opinión del especialista**, pues dependiendo de una serie de factores individuales, su médico le podrá indicar qué se puede o no conseguir con la intervención.

3.- **Ser realista en las expectativas.**

Solo así, usted estará satisfecho con el resultado obtenido tras la intervención, mejorando su apariencia y la confianza en uno mismo.

3.VALORACION PREOPERATORIO Y PLANIFICACION

En la consulta tras realizarle una historia clínica detallada procederemos a explorar externa e internamente **(Rinoscopia óptica y con visor de fibra)** la nariz. En algunas ocasiones puede ser preciso solicitar un estudio radiológico (RX, TAC) para valorar las alteraciones que presenta de manera precisa.

Procederemos a realizar un **estudio fotográfico digital**, soporte que nos ayudará tras visualizarlo con usted, a perfilar y detallar pormenorizadamente que aspectos no le agradan, que es lo que desea mejorar y que es lo que podemos conseguir con la cirugía. A su vez le mostraremos una **simulación digital(3D)** del resultado final en virtud de los datos recopilados anteriormente.

Expondremos de manera detallada el consentimiento informado con usted, aclarándole cualquier aspecto que pueda ocasionarle duda. Será necesario realizarle un estudio **preoperatorio** completo (hemograma, coagulación, bioquímica de sangre, radiografías de tórax y electrocardiograma) que le solicitaremos en consulta.

Por último concertaremos una **visita pre-anestésica**, donde un anestesista con experiencia en este tipo de intervenciones le valorará y expondrá con detalle todos los aspectos del procedimiento anestésico.

4. LA INTERVENCION Y POSTOPERATORIO

La rinoplastia se debe realizar siempre en quirófano, dentro de una clínica u hospital, donde permanecerá la noche tras la cirugía, dándose el alta al día siguiente. Esto nos permite tener al paciente cuidado en todo momento por nosotros y el personal sanitario de la clínica (enfermería, médicos de planta...), facilitando el control de la primeras molestias postoperatorias, así como de cualquier hecho que pueda preocupar al paciente. **La rinoplastia se realiza por norma general bajo anestesia general,** aunque en casos muy concretos (mínimos cambios) es posible realizarla bajo anestesia local y sedación.

Una rinoplastia suele durar entre 3 y 4 horas, aunque en casos complejos puede llevar más tiempo. Durante la cirugía, la piel , músculo y las partes blandas de la nariz se separa de su soporte, liberando toda la cubierta del armazón compuesto por hueso y cartílago en el **PLANO SUBPERICONDRICO/SUBPERIOSTICO** . Este plano de disección nos permite una menor inflamación y evita irregularidades en el resultado .

Es este armazón del que depende la forma definitiva a la nariz por lo será modelado según las necesidades individuales de cada paciente en la forma deseada. Previo a la remodelación definitiva del armazón osteocartilaginoso, procederemos si es necesario al tratamiento de las **ALTERACIONES FUNCIONALES QUE PRESENTE.** La corrección del tabique denominada **SEPTOPLASTIA** la realizamos mediante el **Piezotomo** logrando una menor inflamación interna y mayor control. La corrección de los cornetes denominada **TURBINECTOMIA y de otras estructuras internas de la nariz** las realizamos mediante la **radiofrecuencia CELON**, buscando la mejoría en la función respiratoria.

La cirugía del tabique (septoplastia) también la realizaremos si es preciso la obtención de cartílago, con el fin de **añadir determinados injertos del mismo**(pequeñas varillas de cartílago) , con el fin de remodelar determinados aspectos anatómicos/ estéticos de la nariz proceso que es básico en la Rinoseptoplastia moderna. Este "andamiaje" interno proporciona estabilidad y nos asegura que el resultado una vez que desaparezca la inflamación no cambie .

Terminada la fase final de remodelación de la estructura óseo-cartilaginosa, procederemos a realizar las fracturas necesarias en los huesos para finalmente, redistribuir la piel sobre este nuevo soporte procediendo a la sutura de las incisiones.

Todas estas maniobras pueden realizarse desde dentro de la nariz, haciendo unas pequeñas incisiones en el interior de los orificios nasales (**RINOPLASTIA CERRADA**) o mediante esas mismas incisiones complementada con una muy pequeña en la columnella de la nariz (**RINOPLASTIA ABIERTA**), cicatriz que transcurridos unos meses apenas se apreciará. Esta última técnica, más moderna, nos permite poder elevar la piel de manera completa y realizar la intervención bajo visualización directa**. Obtenemos así un mayor control sobre todos los aspectos a modificar en la nariz, permitiendo unas maniobras impensables hace años, ofreciendo resultados más exactos y predecibles.** Es por esta razón que sus indicaciones están siendo ampliadas constituyéndose hoy día en la técnica de elección en casi cualquier rinoplastia en nuestra práctica.

Desde hace 2-3 años hemos incorporado paulatinamente el **PIEZOTOMO(RINOPLASTIA ULTRASONICA)** . Este instrumento consiste en un emisor de ultrasonidos en una pequeña pieza de mano con diferentes puntas (muy similar a la que utilizan los dentistas) . Mediante este instrumento conseguimos el limado del caballete o giba, así como la realización de las fracturas con un mayor control . Como ventajas aporta ademas del mayor control, la posibilidad de limado y modelado de determinadas deformidades de los huesos , así como una menor inflamación y morados en la mayoría de los casos.

info@doctordiazgutierrez.com +34 600600600

Cuando se completa la cirugía, se coloca una **férula de material termomoldeable** , que ayudará a mantener la nueva forma de la nariz, durante el tiempo en que se forma la cicatriz interna que nos permita mantener el resultado definitivo una vez retirada esta. También se colocan **tapones nasales** en ambos orificios para evitar el sangrado y estabilizar el tabique nasal.

Al día siguiente de la intervención , tras realizarle una primera cura y comprobar que todo está correcto, usted podrá abandonar con total tranquilidad la clínica. Se le facilitaran las recomendaciones medicas oportunas , fármacos así como un teléfono de urgencias de 24 horas. La rinoplastia no suele ser una intervención dolorosa, aunque , durante las primeras 24- 48 horas pueden aparecer morados e inflamación **(aunque hoy día con la técnica ULTRASONICA es muy poco frecuente)** en torno a los ojos, molestias sobre la nariz y dolor de cabeza. No se preocupe pues esto se suele controlar muy bien con la medicación que le recetaremos al alta.

Sobre el **3°-4° día se le citará en consulta para retirarle los tapones nasales** y comprobar qué evolución discurre según lo previsto.

Tras 7-10 días de la cirugía, volveremos a citarle en consulta para retirarle la férula y los puntos de piel.

A pesar de la incomodidad que se origina por los tapones nasales y la férula, no es una intervención dolorosa y, tras 48 ó 72 horas de la intervención verá como se encuentra mejor, pudiendo, dentro de las limitaciones en su aspecto externo debido a la férula , reincorporarse a su vida normal de manera paulatina.

Tras la intervención le iremos proporcionando instrucciones claras así como algunas recomendaciones para que todo evolucione de manera adecuada sin que interfiera en su vida normal.

Durante el primer mes deberá llevar para dormir una férula nasal con unas tiritas que le facilitaremos en consulta qué ayudaran a disminuir la inflamación contribuyendo también a bajar la inflamación las sesiones de drenaje linfático.

Ademas deberá evitar actividades físicas intensas en las que pudiera golpearse la nariz; podrá volver a colocarse lentillas tan pronto como quiera, pero si lleva gafas debe tomar ciertas precauciones durante el primer mes para evitar ponérselas .

De todos modos ante cualquier duda o problema no se preocupe pues en las revisiones o bien mediante un teléfono de contacto urgente estaremos encantados de resolvérselas.

5.REVISIONES

Tras las revisiones inmediatas ya descritas, se le citará para control al mes, a los 3 meses, al sexto y al año, tras la intervención.

Hasta el sexto mes, puede presentar cierta inflamación residual, por lo que deberemos esperar hasta entonces para observar el resultado definitivo, si bien la mayor parte de la inflamación cede en las primeras semanas.

En la rinoseptoplastia dado el pequeño campo quirurgico sobre el qué se actúa ,las complicaciones son infrecuentes y de poca importancia. No obstante, todas estas cuestiones las repasaremos con Vd. en su visita, aclarando todas sus dudas al respecto.

La intención de la rinoplastia es que la "nueva" nariz no llame la atención, y se integre plenamente en el contexto general de la cara produciendo un conjunto armónico y agradable, es decir, que no se detecte que ha sido intervenida.

info@doctordiazgutierrez.com +34 600600600

6. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS

La rinoseptoplastia se debe conceptuar como un procedimiento global . Una reconstrucción de la válvula interna, una septoplastia, o bien una turbinectomia (cirugía de los cornetes), se debe de realizar a la vez que una rinoplastia para mejorar los problemas de mala respiración por la nariz.

Dado que la rinoplastia se basa sobre todo en alcanzar el equilibrio y la simetría faciales, puede ser necesario en casos muy seleccionados proceder a un **aumento de la barbilla (mentoplastia /implante de la barbilla, lipofilling),** así como complementar con relleno de **grasa en las mejillas.**

La Rinoseptoplastia también suele ser un procedimiento que se combina en el **rejuvenecimiento facial** al realizarse un Lifting. Aunque se podría combinar con una cirugia de Blefaroplastia también, actualmente con la técnica de disección subperiostica/subpericondrica en el caso de tener que realizarse el párpado inferior tendríamos que limitar determinadas maniobras pudiendo no ser aconsejable combinarlas.

Sin embrago sí precisa realizarse un **Otoplastia o cirugia de las orejas separadas** se puede realizar sin problema.

Por último esta cirugía **se puede combinar sin problema con cualquier otra intervención sobre otras zonas corporales** como una abdominoplastia, mamoplastia de aumento, reducción mamaria , etc…

7.- PUNTOS CLAVES

CANDIDATO IDEAL:

- Ideas claras sobre los defectos que se quieren corregir.
- Susceptible de consejo.
- Expectativas realistas.

OBJETIVOS A CONSEGUIR:

- Refinamiento, armonía y mejora del aspecto nasal integrándose en la estructura facial
- Mejoría de la vía aérea y función respiratoria

TÉCNICAS QUIRÚRGICAS:

- Rinoplastia abierta (cicatrices internas y una pequeña, en la base de la columnella).
- Rinoplastia cerrada (sólo cicatrices internas).
- Limado caballete y fractura huesos propios ULTRASONICO(PIEZOTOMO)
- SEPTOPLASTIA ultrasonica y TURBINECTOMIA por radiofrecuencia CELON.

TIEMPOS:

- Duración de la cirugía 3-4 horas.
- Ingreso 1 día.
- En 4-5 días se quitan tapones nasales y en 7-10 días la férula y puntos.
- Incorporación al trabajo y vida “normal” en 7-10 días.
- Actividad física normal y gafas en 1 mes.

DoctorDiazGutierrez.com

Cirugía Plástica, Estética y Reparadora